

会員(保護者) 各位

有限会社 横浜体育クラブ  
代表 高垣正道

## レッスンの再開について(お知らせ)

平素より、格別のご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

弊クラブは、国や自治体による休業要請を受けて、お子様の健康及び安全を最優先し、4月・5月はレッスンを休講とさせていただいておりました。外出自粛によるストレスを抱える子ども達に笑顔をお届けることと、一日も早い再開を念頭に、試行錯誤しながら定期的に動画を配信してまいりました。

その間、指導料やイベント参加費などによる収入がなくなり、運営が非常に難しいものとなっております。クラブ運営継続の為に、皆様お一人お一人のご理解・ご協力を賜りたく心よりお願い申し上げます。レッスン再開に向けて、様々な視点からレッスンの仕方について検討を重ねてまいりました。つきましては、6月10日から順次レッスンを再開することにいたしました。

適度な運動は、身体機能の発達を促し、抵抗力や免疫力を高め、ストレス発散の効果もあり、お子様が日々健康に過ごし、規則正しい生活習慣を身につける上で欠かすことができません。

そこで6月は抵抗力や免疫力向上、ストレス緩和に向けた指導を行います。そして「3密を避けた指導」とする為、下記の様に致します。子ども達と元気に運動できることを心よりお待ちしております。

## ■ 6月レッスンについて

1回のレッスン時間	・・・30分(各曜日3週分)
レッスンの参加人数	・・・10人程度
レッスン内容	・・・基本的な運動(コーディネーション・体幹・調整力の維持向上)

- ※ 感染状況を見ながら、段階的に通常レッスンに戻していくことも考えております。
- 7月のレッスン形態に関しましては、6月の状況により判断し、改めてご案内させていただきます。
- ※ 会場での感染予防対策については、別紙「指導再開に伴うお願いとルール」をご参照ください。
- ※ 雨天時で、室内が借りられない場合は中止とし、振替レッスンは今後の状況により行う予定でおります。
- ※ 6月10日～7月28日まで、会員限定公開動画を平日10時に毎日配信致しますので、ご活用ください。  
(詳細につきましては、添付ファイルの「動画配信プログラム」をご覧ください。)

## ■ 指導料と年会費について

指導料	・・・通常指導料
年会費	・・・内訳(保険代、出席カードや配布物などの年度準備費)

- ※ 自動振替の手続きを済まされている方も、手続き上、6月分は自動引落としが間に合わないため、初回レッスン参加時に担当講師に現金での納入か、下記の振込口座へお振込みくださいますようお願い致します。振込手数料はご負担頂きます。
- ※ すでに引き落としの済んでいる会員の方には、後日詳細プリントをお渡しいたします。

## 6月指導料・年会費の振込先

①郵便局	00260-7-29342 (有) 横浜体育クラブ
------	------------------------------

②銀行	横浜銀行 和泉支店 (有) 横浜体育クラブ 高垣正道 普通 0177179
-----	---

※生徒名(お子さまの名前)で振込をお願いいたします。