

指導再開に伴うお願いとルールについて

平素は、横浜体育クラブにご理解ご協力をいただきありがとうございます。
 コロナウィルス感染拡大による緊急事態宣言に伴う休講で、皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。また、メール登録、温かいお言葉の返信等本当にありがとうございました。

宣言が解除となりましたが、子どもたちが安全に指導を受けていただけるよう、以下の点をご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

お願いとルール		
1	朝、検温をする	<ul style="list-style-type: none"> ・体調が優れないときは、無理をせずお休みください。 ・小学生クラスの皆様は、検温表をお渡しいたします。朝の体温を記入して担当者に提出してください。未記入の場合は担当者が検温をします。 ＊37度5分以上ある場合は感染防止のためお帰り願います。
2	指導の前後は手洗いうがいをする	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンカチやハンドタオルをご用意ください。
3	小学生の子どもたちはマスクを着用する	<ul style="list-style-type: none"> ・レッスン会場への出入りの際は必ずマスクを着用してください。また、レッスン時は外してもらう為、ビニール袋に入れられようご注意ください。
4	保護者の方は…	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけお子様の送迎のみとさせていただきます。 ・やむを得ず見学なさる場合は、会場の外でお願いします。
5	マスク着用のお願い	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者の方は常にマスク着用をお願いします。 ・下のお子様がいらっしゃる場合もマスク着用をお願いします。(2歳未満は不要)
6	指導者もマスクを着用します	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策として外す場合があります。
7	指導後は速やかにお帰り願います	<ul style="list-style-type: none"> ・クラスの入替え時の密集を避けるため、ご協力をお願いします。
8	トイレは自宅で済ませる	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ会場のトイレを使わない様に、ご協力をお願いします。 ・やむを得ない場合は、利用可能です。
9	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・室内で行う場合は十分に換気をします。 ・体育、チャリーディング教室は、指導者が子どもたちの身体に直接触れる補助を避けて指導致します。 ＊基本運動（その場で出来る運動・走運動）等のコーディネーショントレーニングを主にすすめて行きます。また、なわ運動やボール運動の指導を取り入れる場合もあります。 ・チャリーディング教室は、しばらくの間はスタンプなどの密集を伴う指導を避けます。 ・水分補給に関して、レッスン前に必ず行います。レッスン中に関しては、子ども達の状況を見て取るようにします。

＊隣の人との間隔を十分にとるよう指導しますが、ご家庭でも必要性を伝えていただきますようお願いいたします。

＊長い自粛生活でのストレスを発散し、仲間と共に運動することの楽しさや達成感を実感してもらえよう指導してまいります。ご理解ご協力をお願いいたします。